



Marihuana medicinal: lo que dice el informe de la Academia de Ciencias, Ingeniería y Medicina de Estados Unidos

A continuación, reproducimos en forma íntegra (y sin ningún corte malintencionado) las conclusiones del informe de la Academia de Ciencias. No obstante, si quiere revisar la fuente original, le aconsejamos leer el documento disponible en <http://nationalacademies.org/hmd/reports/2017/health-effects-of-cannabis-and-cannabinoids.aspx>

The Health Effects of Cannabis and Cannabinoids: The Current State of Evidence and Recommendations for Research

EFFECTOS TERAPÉUTICOS



- En adultos con náuseas y vómitos inducidos por las quimioterapias, los cannabinoides orales son antieméticos efectivos.
- En adultos con dolor crónico, pacientes tratados con cannabis o cannabinoides son en general más propensos a experimentar reducción clínicamente significativa de los síntomas de dolor.
- En adultos con espasticidad relacionada con esclerosis múltiple (EM), el uso a corto plazo de cannabinoides, los pacientes han informado mejoras en los síntomas de espasticidad.

Para todas estas condiciones mencionadas, los efectos de los cannabinoides son modestos. Para todas las demás condiciones evaluadas, no hay información adecuada como para evaluar sus efectos.

CÁNCER

- La evidencia sugiere que fumar cannabis no aumenta el riesgo de ciertos cánceres en adultos (i.e pulmón, cabeza, cuello).
- Existe evidencia modesta de que el consumo de cannabis está asociado a un subtipo de cáncer testicular.
- Existe evidencia mínima de que el consumo de cannabis por parte de los padres durante el embarazo se asocia con un mayor riesgo de cáncer en la descendencia.



ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



- Fumar cannabis se asocia regularmente con la producción de tos crónica y flema.
- Dejar la cannabis podría disminuir tanto la tos crónica como la producción de flemas.
- No está claro si el uso de cannabis está asociado con EPOC (Enfermedad pulmonar destructiva crónica) asma o compromiso de las funciones pulmonares.

EXPOSICIÓN PRENATAL, PERINATAL Y NEONATAL

- Fumar cannabis durante el embarazo está vinculado a un menor peso al nacer de la descendencia.
- La relación entre fumar cannabis durante el embarazo y problemas durante la infancia son poco claros.



RIESGOS CARDIOMETABÓLICOS



- La evidencia es poco clara respecto a si el uso de cannabis se asocia a ataques cardíacos, accidentes cerebrovasculares y diabetes.

INMUNIDAD

- No hay datos suficientes sobre los efectos terapéuticos de la cannabis o sus derivados en el sistema inmune.
- No hay datos suficientes para evaluar los efectos del humo de la cannabis o cannabinoides en la competencia inmune.
- Hay evidencia limitada para sugerir que la exposición regular al humo de la cannabis podría tener efectos antiinflamatorios.
- No hay evidencia ni para refutar ni para afirmar una asociación entre el uso de la cannabis o cannabinoides y efectos adversos en el estatus inmune de pacientes con VIH.



Información adaptada y traducida por **Etilmercurio**
www.etilmercurio.science

Referencias:

<http://nationalacademies.org/hmd/reports/2017/health-effects-of-cannabis-and-cannabinoids.aspx>